





MENÚ ESCOLAR LA SALLE CASSÀ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				01
				Minestra de verdures Mandonguilles amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita
04	05	06	07	08
Arròs amb salsa de tomàquet i ou ratllat Nuggets de pollastre amb amanida de daus de tomàquet amanit Fruita	Macarrons amb sofregit i carn picada Peix al forn amb ceba i pastanaga Fruita	FESTIU	FESTIU	FESTIU
11	12	13	14	15
Brou de pollastre i verdures Salsitxes amb pebrot, albergínia i carabassó Fruita	Mongeta, pastanaga, patata i pèsols bullits amb un rajolí d'oli d'oliva Truita francesa amb daus de tomàquet amanit Fruita	Arròs tres delícies Llibrets de pernil dolç i formatge amb amanida d'enciam, olives i pastanaga ratllada Flam de vainilla	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Pernilets de pollastre i bolets Fruita	Cigrons bullits amb un rajolí d'oli d'oliva Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita
18	19	20	21	22
Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Peix al forn amb ceba i pebrot logurt La Fageda	Llenties guisades amb sofregit, pebrot, pastanaga, porro, xoriç i costelló Cap de llom a la planxa amb amanida Fruita	Escudella amb galets Hamburguesa amb xips Fanta i torró	FESTIU	NO HI HA SERVEI DE MENJADOR
				

*Tot el peix que consta en el menú serà bacallà o lluç.

Revisat per la nutricionista Cristina Planella Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic.

PROPOSTA DE SOPAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

				01
				Arròs bullit caldós Verat arrebossat amb amanida Fruita
04	05	06	07	08
Puré de verdures Truita de pernil i pa amb tomàquet Làctic	Bròquil amb patata Filet de gall d'indi amb enciam i olives Fruita	FESTIU	FESTIU	FESTIU
11	12	13	14	15
Cuscus amb verduretes Bacallà al forn Fruita	Sopa de pasta Bistec de vedella planxa amb enciam i pastanaga fruita	Ensaladilla calenta Salmó a la planxa fruita	Espinacs a la crema Truita francesa amb pa tomàquet Fruita	Crema de verdures Bikinis Làctic
18	19	20	21	22
Crema de carbassó Broixeta de gall dindi amb torrada Fruita	Llobarro al forn amb patata, pastanaga, ceba i carabasso Làctic	Escalivada amb pa torrat Bistec de cavall amb Fruita	FESTIU	NO HI HA SERVEI DE MENJADOR
25	26	27	28	29
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU

Proposta de sopar de la nutricionista Cristina Planella Farrugia, educació en nutrició, salut i exercici físic.