

LES 3 C (Calma, Connexió, Concentració)

- Introducció a les tècniques del ioga i del mindfulness –**Calma**: respiració, **Connexió** (cos, ment, emocions): postures, **Concentració**: relaxació, visualitzacions– per a començar la jornada escolar amb la calma física i mental necessàries per a contribuir de forma positiva en l'atenció i la concentració per a un millor assoliment dels aprenentatges. A més d'aportar una millora de l'autoestima i la confiança en un mateix, la promoció de l'autoimatge i pensaments positius,... tan importants per a prendre una actitud positiva cap a la vida.
- Adreçat a alumnes de 5è i 6è i ESO

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres de 8:30 a 8:50

PREU: 17€/mes (16'15€). No socis AMPA 26€

ESCOLA D'IDIOMES (és necessari ser soci de l'AMPA)

- Grups reduïts, enfocats en l'expressió i comprensió orals. Les classes són impartides en anglès amb algunes excepcions. Cada hora de classe es treballa la comprensió i l'expressió escrites i, en major grau, la comprensió i expressió orals (tot adaptat a l'edat del grup).

HORARIS: Migdies – dll i dc (EI i Primària) i dt i dj (ESO) - 13:50-14:50
Tardes – dll i dc (EI i Primària) i dt i dj (ESO) – 17:15-18:15

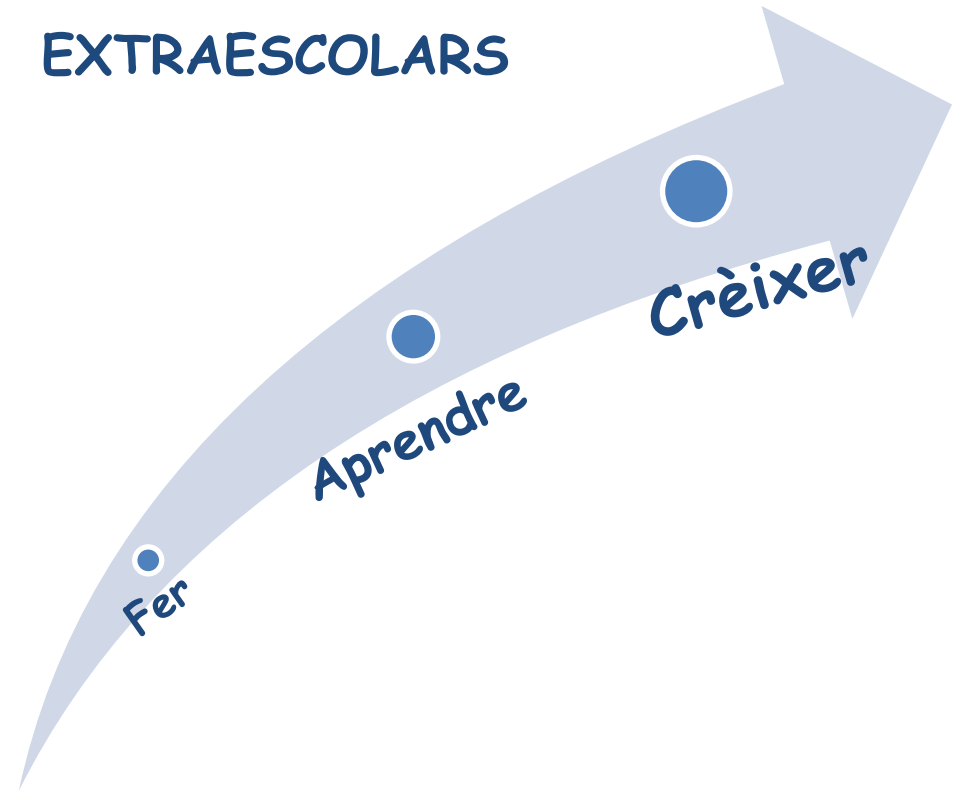
Mínim 4 alumnes i màxim 10 alumnes. 2 dies a la setmana.

Anglès francès alemany rus xinès

MIGDIES: Alumnes de menjador: 44€/mes (41,8€) (Tiquet individual 7,25)
Alumnes: 52€/mes (49,5€)

TARDES: 52€ (49,5€)

EXTRAESCOLARS



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2015-2016

(Per poder dur a terme l'activitat hi ha d'haver un mínim de **8 persones** inscrites i de **4 a l'escola d'idiomes i tennis)**

	DL	DT	DC	DJ	DV
Escola Bàsquet	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Escacs				<input type="checkbox"/>	
Ballet	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
Escola de tennis				<input type="checkbox"/>	
Funky		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Joc de teatre/Teatre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Mecanografia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Racones pels més petits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taekwondo			<input type="checkbox"/>		
Ioga per INFANTS					<input type="checkbox"/>
Les 3C	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Jo t'explico un conte					<input type="checkbox"/>
Ioga per pares			<input type="checkbox"/>		
Lego					<input type="checkbox"/>
Escola d'idiomes (EI i EP)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Migdia					
<input type="checkbox"/> Tarda					

Anglès Francès Alemany Rus Xinès

Escola d'idiomes (ESO)

Migdia

Tarda

Anglès Francès Alemany Rus Xinès

DADES DE L'ALUMNE

Nom: _____ Cognoms: _____

_Curs: _____

ACTIVITATS PER PARES

Aprendre a tocar la Gralla o el timbal: 1 h a la setmana, els dimarts de 20h a 21h a la Salle, inici al setembre i activitat gratuïta. Informació a Secretaria.

Portar gegants o gegantons: si t'interessa apunta't a Secretaria.

INFORMACIÓ: geganter@lasallecassa.com

Ioga: MÉS que RELAXACIÓ per a mares i pares

Ús de les tècniques del ioga i del mindfulness per a aconseguir sortir del cap per a connectar amb el nostre cos, la nostra respiració, les nostres emocions,... amb el nostre interior, per arribar a sentir com estem en lloc de únicament pensar com estem. Ideal per a l'alliberament de les tensions, per a la prevenció de la irritabilitat, la intransquil·litat, l'insomni, els estats d'agitació, la superació de l'estrès,...

HORARI: Dimecres de 20:00 a 21:00

PREU: 16€ mes. No socis AMPA 26€

INFORMACIÓ: Consergeria de l'escola

ESCOLA ESPORTIVA DE BÀSQUET

Es pretén ensenyar aquest esport als més petits d'una manera lúdica.

➤ Adreçat als alumnes de **P-4 i P-5 i Primària**.

HORARI: Dilluns, dimecres i divendres
1r torn 17:15 a 18:15 h. **P4, P5 i 1r.**
2n torn 18:00 a 19:00 h. **2n, 3r, 4t, 5è i 6è**

PREU:

- Els alumnes del segon torn tindran la possibilitats de quedar-se a les 17:15 a fer deures controlats i ajudats pels entrenadors fins que comenci el seu entrenament de bàsquet.
- Els alumnes del primer torn, un cop acabat l'entrenament, es poden quedar a fer deures i altres activitats fins que els recullin, abans de les 19:00h

Abans del 19 de juny

5% de descompte

TOTES LES ACTIVITATS COMENCEN A L'OCTUBRE I ACABEN AL MAIG, ACCEPTUANT L'ESCOLA DE BÀSQUET, D'OCTUBRE A JUNY.

ESCACS

- Adreçat a tots els alumnes de primària de 3r a 6è
- i de **1r i 2n ESO.**

HORARI: Dijous de 14:00 h a 15:00 h
Dijous de 17:15 h a 18:15 h

PREU: 16€ (15,2€)/mes. No socis AMPA 26€

BALLET

Inici i aprofundiment dels elements bàsics del Ballet i de la Dansa. Durant el curs s'organitzen diverses actuacions i un Festival Final de curs on els alumnes demostren el que han après

➤ Adreçat als alumnes **d'Educació Infantil i Primària**

HORARI:

Dilluns: 17'15 a 18'15 h P5, 1r i 2n Primària
Dilluns: 17'15 a 18'15 h. De 3r a 6è Primària
Dimecres: 17'15 a 18'15 h. P3,P4,P5,1r,2n de Primària
Dimecres: 17'15 a 18'15 h. De 3r a 6è Primària

PREU: 1 dia per setmana 18 € mes (17,10€). No socis AMPA 25€
2 dies per setmana 28 € mes (26,6€). No socis AMPA 35€

JO T'EXPLICO UN CONTE I ... JUNTS FEM IOGA

Perquè els contes no es queden només en paraules sinó que porten el nen@ a un viatge interior, de creativitat i imaginació, a prendre consciència de les emocions, a resoldre conflictes,... són una guia pel propi autoconeixement.

Partirem de la màgia del conte per a introduir postures, jocs, petites meditacions, visualitzacions,... i divertir-nos tot fent ioga!

➤ Adreçat a alumnes d'educació infantil i primària (1r, 2n, 3r i 4t)

HORARI: divendres de 14 a 15h

PREU: 17€ (16,10) /mes. 26€ No socis AMPA

ESCOLA DE TENNIS

L'extraescolar de tennis és ideal per tots aquells nens i nenes que vulguin iniciar-se en el món del tennis. Monitoratge de Club Tennis Cassà i Magistertennis.

➤ Adreçat a tots els alumnes de **P5 fins a 6è.**

HORARI: dijous de 17:15 h 18:15 h. Mínim 4 nens per grup.

PREU: 16€ (15,2€)mes. No socis AMPA 26€

FUNKY

- Adreçat als alumnes de **1r a 6è de Primària**.
Monitoratge TOT OCI.

HORARI: Dimarts de 17:00 a 18'15 h.
Dijous de 17:00 a 18'15 h.

PREU: 30€ (28,5€)mes. No socis AMPA 40€. 2 dies a la setmana.

JOC DE TEATRE

Es pretén que aprenguin a expressar-se i divertir-se d'una manera lúdica a més de fer una introducció en el món del teatre.

- Adreçat als alumnes de **1r a 6è de Primària i ESO**

HORARI: Dilluns de 13,45 a 14,45 1r. 2n i 3r primària
Dimarts de 13,45 a 14,45 4t, 5è i 6è primària i ESO

PREU: 21€ (20€) mes. No socis AMPA 29 €

MECANOGRAFIA

A l'extraescolar de mecanografia es vol aconseguir el domini de la posició de les lletres en el teclat per facilitar una escriptura ràpida que els serà ben útil més endavant, aprendre a teclejar amb els deu dits i sense mirar el teclat, auto-aprenentatge (ells es mesuren la seva progressió), treballar la concentració i el treball autònom.

- Adreçat a tots els alumnes de **1r fins a 6è i ESO**.

HORARI: Primària: dimarts i dijous de 14:00 h 15:00 h.
ESO: dilluns i dimarts de 14:00 h 15:00 h..

PREU: 30€ (28,5€) mes. No socis AMPA 40€

RACONS PER ALS MÉS PETITS

Jocs, danses, titelles, manualitats ... activitats basades amb el joc i per utilitzar la imaginació

- Adreçat als alumnes de **P3, P4 i P5**.

HORARI: de dilluns a divendres 17,00 a 19,00 h.
(Es poden recollir a l'hora que es vulgui)

PREU: Persones interessades **la inscripció s'ha de fer abans del 19 de juny**. El preu dependrà dels alumnes inscrits. A finals d'agost o principis de setembre sabrem si hi ha prou grup per dur a terme l'activitat

TAEKWONDO

- Adreçat als alumnes de **Infantil, Primària i ESO**
Professors del gimnàs JORSAN.

HORARI: Dimecres de 17:15 a 18:15 h.

PREU: 16€ (15,2€) mes/ No socis AMPA 26€

IOGA PER INFANTS

- Postures, jocs, contes, pintura, relaxació i meditació per a estimular: la creativitat, la concentració, la relaxació i l'equilibri emocional.
- Adreçat a alumnes d'Educació Infantil i 1r, 2n, 3r i 4t de Primària

HORARI: Divendres de 17:15 a 18:45h.

PREU: 16€ (15,2€) mes. No socis AMPA 26€

LEGO

HORARI: Dissabtes de 10h a 13h

PREU: 80€ anuals

